

Hora de Adoração – Outubro

Introdução

“**Eu ouvi o grito do meu povo!**” é uma frase que apela a compromissos de libertação. É um desafio a uma Missão sem fronteiras.

No mês de Outubro tem início na Igreja o “**Ano da Eucaristia**”. Começará com o Congresso Eucarístico de Guadalajara, no México, e terminará com o sínodo dos Bispos, a celebrar em Roma durante o mês de Outubro de 2005 e que terá como tema “**A Eucaristia, fonte e cume da vida e da missão da Igreja**”.

Na sua mensagem para o Dia Mundial das Missões, o Santo Padre convida-nos a rezar e reflectir sobre este tema, fazendo a ponte entre a Missão e a Eucaristia.

Nesta noite, libertemo-nos das nossas preocupações relacionadas com o trabalho, os negócios, o dinheiro, os divertimentos e tudo o que faz ruído no nosso íntimo. Vamos fazer oração e, celebrar a Igreja Missionária, neste mês dedicado às Missões.

Por sua natureza, a Igreja durante a sua peregrinação na Terra é missionária, pois segundo o desígnio de Deus Pai, tem a sua origem na Missão do Filho e na Missão do Espírito Santo. A Igreja, segundo o Vaticano II, é por conseguinte missionária por natureza. É por isso, que nos reunimos aqui esta noite para nos consciencializarmos desta realidade e para nos empenharmos em ser missionários nos tempos actuais, cada qual no ambiente em que vive.

Cântico de entrada

Saudação Inicial

O Senhor que nos chamou e nos envia como suas testemunhas, esteja convosco

R.: Ele está no meio de nós.

Oração

Oremos a Deus para que a Boa Nova de Cristo Ressuscitado chegue a todos os povos.

(momento de silêncio)

Senhor Deus, Pai Omnipotente e Misericordioso, quereis que todos os homens se salvem e ao conhecimento da Verdade. Vede como é grande a Vossa Messe e enviai-Ihe operários para que o Evangelho seja anunciado a toda a criatura. Deste modo, todos os povos da Terra formarão um dia uma só família consagrada ao Vosso Nome, formando o vosso povo santo.

Por Nosso Senhor...

Exposição do Santíssimo Sacramento

O Pobre Mais Rico – Dário Pedroso, s.j.

*Na Eucaristia, Senhor, és o pobre mais pobrezinho,
o pobre por excelência...*

*Já não és a criança da manjedeira do presépio,
Já não és o exilado fugitivo do país do faraó,
Já não és o carpinteiro da pequena aldeia com má fama,
Já não és o apóstolo, palmilhando terras sem ter onde reclinar a cabeça,
Já não és o moribundo no alto da Cruz,
Já não és homem despojado de tudo, sem nada para Ti...*

És muito menos que tudo isso...

*Na Eucaristia és pão, és vinho.
Reduziste- Te a um “qualquer coisa”
aniquilaste-Te ao mais profundo,
ao mais escondido, ao mais humilde,
ao mais fraco, ao mais vulnerável,
ao menos atraente, menos forte,
menos sedutor, aparentemente menos eficaz...*

Na Eucaristia és o pobre mais rico em pobreza.

*Deixa-me aprender conTigo, cada dia, na Eucaristia,
a divina arte de me esconder, de me tornar rico com a tua pobreza.*

Leitura – Ex 3, 7-10

“O Senhor porém, continuou: «Eu vi a miséria do Meu povo no Egito e bem assim tenho ouvido o seu clamor por causa dos seus opressores. Conheço, pois, a sua dor. Estou decidido a libertá-lo das mãos dos egípcios e a conduzi-lo desta terra para uma terra fértil e espaçosa, uma terra que mana leite e mel, terra em que reside o cananeu, o heteu, o amorreu, o ferezeu, o heveu e o jebuseu. Agora, os clamores dos filhos de Israel, chegaram até Mim e vi a tirania que sobre eles exerceram os egípcios. Vai, envio-te ao Faraó, para que tires do Egito o Meu povo, os filhos de Israel» ”

Salmo – Ide por todo o mundo e anunciai a Boa Nova

Evangelho Segundo São João

«Jesus disse aos seus discípulos: “Eu sou o Pão da Vida. Os vossos pais comeram o maná no deserto e morreram. Mas este é o pão que desceu do Céu e quem dele comer não morrerá. Eu sou o pão vivo que desceu do Céu. Se alguém comer deste pão viverá eternamente; e o pão que Eu hei-de dar é a minha carne pela vida do mundo.” Discutiram então os Judeus uns com os outros, dizendo: “Como pode Ele dar-nos a comer a sua carne?” Disse-lhes Jesus: “Em verdade, em verdade vos digo: Se não comerdes a Carne do Filho do Homem, e não beberdes o seu Sangue, não tereis a vida em vós. Quem come a Minha Carne e bebe o meu Sangue tem a vida eterna e Eu ressuscitá-Lo-ei no último dia. Porque a minha Carne é, em verdade, uma comida e o meu Sangue é, em verdade, uma bebida. Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue fica em Mim e Eu nele. Assim como o Pai, que vive, Me enviou, e Eu vivo pelo Pai, assim também o que Me come viverá por Mim. Este é o pão que desceu do Céu; não é como aquele que os vossos pais comeram, e morreram; o que come deste pão viverá eternamente. Isto disse Jesus, estando a ensinar na sinagoga de Cafarnaum.»

Palavra da Salvação

Reflexão

Preces

“A Eucaristia Edifica a Igreja e a Igreja faz a Eucaristia”. Precisamos de Jesus, precisamos da Eucaristia, supliquemos com fé e humilde confiança:

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*amai-vos como irmãos*», dá-nos um coração bom e generoso, disponível e justo, faz-nos amar à tua semelhança, faz-nos ser instrumentos do teu amor.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*ora sem desfalecer*», dá-nos um verdadeiro, espírito interior e faz-nos corações orantes, ensina-nos a rezar mais e a rezar melhor, faz-nos apóstolos da oração verdadeira.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*quem se humilha será exaltado*», concede-nos um espírito humilde, faz-nos crescer na pobreza interior e ajuda-nos a desejar o último lugar com coração humilde e despojado.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*vigiai e orai*», dá-nos um espírito vigilante e atento às tuas inspirações, dá-nos a graça de estarmos atentos às ciladas do inimigo para sairmos vitoriosos.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*se o grão de trigo não morrer, não dará vida*», dá-nos a graça de morrermos a cada instante a tudo o que não é o teu amor e a tua vontade e de aceitarmos com amor os momentos de prova e dificuldade.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*Eu e o Pai enviaremos o Espírito*», faz que o teu Espírito seja em nós sabedoria, fortaleza e graça, faz que Ele seja em nós o Mestre Interior, Aquele que nos purifica e cura.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*perdoai e sereis perdoados*», dá-nos a graça de termos um coração misericordioso e indulgente, faz-nos apóstolos da misericórdia num mundo de tanto ódio e tanta vingança.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*Quem come a Minha carne e bebe o Meu sangue permanece em Mim e Eu nele*», dá-nos uma comunhão cada vez maior contigo, faz-nos comungar com mais amor e mais respeito, faz-nos apóstolos da Eucaristia.

Coração Eucarístico, escuta a nossa prece

Concedei, Deus Todo-poderoso e nosso Pai que mereçamos receber da fonte divina uma graça mais abundante. Por Nosso Senhor...

Pai Nosso

Pai-Nosso

Tu nos fizeste filhos no Filho
e nos destes o Teu Espírito
que em nós grita: Abba-Pai!

Pai-Nosso

dos homens de todas as raças e cores,
de todos os credos e condições sociais,
dos homens de todos os tempos e
continentes.

Santificado seja o Teu nome,
pelo olhar límpido das crianças,
pelo coração generoso dos jovens,
pelas mãos dos que repartem amor,
pela voz dos que anunciam a paz,
pelas vidas que se gastam ao serviço dos
irmãos.

Venha o Teu reino

que grita dentro do coração do homem
e está já presente na história que
construímos:

em cada palavra de conforto e de
esperança,
em cada atitude de compreensão e de
acolhimento,
em cada gesto de partilha e de amor.

Venha o Teu Reino

de verdade e de justiça,
de amor, de vida e de paz.

Faça-se a Tua vontade hoje e sempre

nas conversações entre governantes das
nações,
nas grandes assembleias sindicais,
nas reuniões de partidos e de associações,
na Igreja Universal e em cada comunidade
eclesial,
no interior de cada lar,
no íntimo de cada homem.

Dá-nos o pão de cada dia

que sacie todas as nossas fomes:
do mal de deixarmos de dizer: *Pai Nosso*

a fome de verdade e de justiça,
a fome de paz e liberdade,
a fome de amar e ser amados.

Dá-nos o pão de cada dia

para o repartirmos com os homens
e fazermos festa com todos os irmãos.

Perdoa as nossas ofensas

contra Ti e contra o homem
com o qual Te identificas.
Quando não Te matámos a fome,
quando não Te acolhemos,
quando não Te reconhecemos,
no pobre e no doente,
no vagabundo e no drogado,
no preso e no marginalizado.
Perdoa-nos, Pai,
os rancores e as invejas,
as mentiras e as injustiças,
as vinganças e prepotências;
perdoa-nos o nosso não-perdão,
perdoa-nos com a tua medida,
e não segundo a mesquinhez do nosso
coração.

E não nos deixes cair na tentação

do pessimismo que só destrói,
da mediocridade que se contenta com
pouco,
do desânimo que nos faz cruzar os braços,
da rotina que tira sabor à vida
da superficialidade que nos faz servir a
dois senhores,
do egoísmo que nos fecha a Ti e aos
irmãos

Mas livra-nos do mal,

do mal de construirmos sem Ti a nossa
vida,
do mal de nos fecharmos aos outros,
do mal de erguermos torres de Babel,

Bênção do Santíssimo Sacramento

És Tu

Quando vejo as mãos
a quem não dão salário
quando vejo a fome
e as crianças nuas,
quando vejo os corpos
prostrados pelas ruas,
eu vejo a Tua Cruz, Senhor.

Quando alguém bater
a porta das prisões,
quando alguém sofrer
ligado a uns grilhões,
quando alguém morrer
como justo condenado,
és Tu que vais morrer, Senhor.

Quando vejo a paz
ser tão desprezada
quando vejo os homens
lutar por quase nada,
quando vejo enfim
a terra devastada,
eu vejo a Tua Cruz, Senhor.

Quando vejo os jovens
entregues à esperança,
quando vejo as filas
da geração que avança,
quando ouço os gritos
do protesto já cansado,
eu vejo-Te a seu lado, Senhor.

Quando vejo os povos
vivendo o amor,
quando vejo o esforço
por um mundo melhor,
quando, enfim, me dizem
que és o Redentor,
és Tu que eu vejo então, Senhor.

Cântico

Ide por todo o mundo

Ide por todo o mundo, foi o mandato do Senhor Ressuscitado, no dia em que subiu ao Céu. A Ascensão, continuando o mistério do envio do Domingo de Páscoa, lança os discípulos e todos nós na missão evangelizadora.

Ide por todo o mundo, sem medos, sem covardia, sem respeitos humanos, sem egoísmo ou comodismo, sem apegos desordenados a vós mesmos, às coisas ou a pessoas, para serdes arautos da Boa Nova que salva e liberta.

Ide por todo o mundo, para serdes, com a palavra e com a vida, com o testemunho heróico duma existência impregnada dos valores evangélicos, um grito eloquente que Cristo está vivo, presente, actuante e que ama todos os homens.

Ide por todo o mundo, com zelo e ardor missionário, com paixão pela salvação e redenção de todos os homens e mulheres, com o fogo do espírito que será em vós fortaleza, audácia e dinamismo de contínuo amor.

Ide por todo o mundo, para serdes construtores de estruturas mais evangélicas, onde reinem a paz, a justiça, a liberdade, a verdade, onde a vida de cada homem seja respeitada como uma preciosidade, onde cresça o amor fraterno.

Ide por todo o mundo, pois há milhões de homens e mulheres que nunca ouviram falar de Jesus, que não sabem que há um Deus Pai que os ama, que há uma Igreja enriquecida com o dom dos sacramentos, que há a divina lei da caridade.

Ide por todo o mundo, semear sementes de luz e de esperança, semear sorrisos de alegria pascal, semear gestos de bom samaritano, semear atitudes de Bom Pastor, para serem fermento dum mundo mais humano e mais cristão.

Ide por todo o mundo, ajudar os que sofrem perseguição, injustiça, fome, falta de paz e de amor, ajudar a construir famílias que sejam verdadeiras igrejas domésticas onde se reze, se ame, se viva na concórdia, na fidelidade e no amor.

Ide por todo o mundo, dar a conhecer Jesus como Irmão e amigo, como Salvador e Redentor, como Caminho para o Pai, para a felicidade, como Vida para os homens, como Luz que ilumina as trevas, como Verdade que dissipa o erro, a mentira, a falsidade.

Ide por todo o mundo, não fiquéis instalados a viver a vossa fé, enrolados em vós mesmos e nas vossas piedosas orações, a viver um sacramentalismo estéril e infecundo, mas lançai-vos na missão apostólica com desassombro e ânimo.

Ide por todo o mundo, mesmo que seja o mundo da vossa família, da vossa rua ou bairro, da vossa paróquia, do vosso local de estudo ou de trabalho, do vosso espaço e tempo de descanso e de lazer e, com as vossas vidas, gritai a presença de Deus no meio dos homens.

Ide por todo o mundo, seguindo o exemplo apaixonante de tantos apóstolos e missionários, que se encantaram pelo anúncio da Boa Nova, por fazer discípulos, por baptizar, por estabelecer raízes profundas do Evangelho que salva e liberta.

Ide por todo o mundo...

Despedida

Cântico Final

SENHORA DO CENÁCULO

Rainha dos Apóstolos,
Mãe de Jesus Ressuscitado,
Faz-nos corajosos mensageiros
do Evangelho da Paz,
Vida e amor entre todos os homens.
Senhora do Cenáculo,
Coração Imaculado repleto do Divino Espírito
Mãe da Igreja Missionária,
Faz que nos entreguemos
Com renovado zelo
A oferecer Cristo a todos,
Pão da salvação para todos os povos,

Senhora do Rosário
Imaculada Mãe do Senhor e nossa,
Mãe solícita dos filhos infelizes
De toda a humanidade encaminha
Os passos para Jesus Redentor.
Querida e boa Mãe do Céu
A Ti nos confiamos inteiramente.