

## **Hora de Adoração – Outubro**

### **Introdução**

“**Eu ouvi o grito do meu povo!**” é uma frase que apela a compromissos de libertação. É um desafio a uma Missão sem fronteiras.

No mês de Outubro tem início na Igreja o “**Ano da Eucaristia**”. Começará com o Congresso Eucarístico de Guadalajara, no México, e terminará com o sínodo dos Bispos, a celebrar em Roma durante o mês de Outubro de 2005 e que terá como tema “**A Eucaristia, fonte e cume da vida e da missão da Igreja**”.

Na sua mensagem para o Dia Mundial das Missões, o Santo Padre convida-nos a rezar e reflectir sobre este tema, fazendo a ponte entre a Missão e a Eucaristia.

Nesta noite, libertemo-nos das nossas preocupações relacionadas com o trabalho, os negócios, o dinheiro, os divertimentos e tudo o que faz ruído no nosso íntimo. Vamos fazer oração e, celebrar a Igreja Missionária, neste mês dedicado às Missões.

Por sua natureza, a Igreja durante a sua peregrinação na Terra é missionária, pois segundo o desígnio de Deus Pai, tem a sua origem na Missão do Filho e na Missão do Espírito Santo. A Igreja, segundo o Vaticano II, é por conseguinte missionária por natureza. É por isso, que nos reunimos aqui esta noite para nos consciencializarmos desta realidade e para nos empenharmos em ser missionários nos tempos actuais, cada qual no ambiente em que vive.

Cântico de entrada

### **Saudação Inicial**

O Senhor que nos chamou e nos envia como suas testemunhas, esteja convosco

R.: Ele está no meio de nós.

### **Oração**

Oremos a Deus para que a Boa Nova de Cristo Ressuscitado chegue a todos os povos.

(momento de silêncio)

Senhor Deus, Pai Omnipotente e Misericordioso, quereis que todos os homens se salvem e ao conhecimento da Verdade. Vede como é grande a Vossa Messe e enviai-Ihe operários para que o Evangelho seja anunciado a toda a criatura. Deste modo, todos os povos da Terra formarão um dia uma só família consagrada ao Vosso Nome, formando o vosso povo santo.

Por Nosso Senhor...

### **Exposição do Santíssimo Sacramento**

O Pobre Mais Rico – Dário Pedroso, s.j.

*Na Eucaristia, Senhor, és o pobre mais pobrezinho,  
o pobre por excelência...*

*Já não és a criança da manjedeira do presépio,  
Já não és o exilado fugitivo do país do faraó,  
Já não és o carpinteiro da pequena aldeia com má fama,  
Já não és o apóstolo, palmilhando terras sem ter onde reclinar a cabeça,  
Já não és o moribundo no alto da Cruz,  
Já não és homem despojado de tudo, sem nada para Ti...*

*És muito menos que tudo isso...*

*Na Eucaristia és pão, és vinho.  
Reduziste- Te a um “qualquer coisa”  
aniquilaste-Te ao mais profundo,  
ao mais escondido, ao mais humilde,  
ao mais fraco, ao mais vulnerável,  
ao menos atraente, menos forte,  
menos sedutor, aparentemente menos eficaz...*

*Na Eucaristia és o pobre mais rico em pobreza.*

*Deixa-me aprender conTigo, cada dia, na Eucaristia,  
a divina arte de me esconder, de me tornar rico com a tua pobreza.*

### **Leitura – Ex 3, 7-10**

“O Senhor porém, continuou: «Eu vi a miséria do Meu povo no Egito e bem assim tenho ouvido o seu clamor por causa dos seus opressores. Conheço, pois, a sua dor. Estou decidido a libertá-lo das mãos dos egípcios e a conduzi-lo desta terra para uma terra fértil e espaçosa, uma terra que mana leite e mel, terra em que reside o cananeu, o heteu, o amorreu, o ferezeu, o heveu e o jebuseu. Agora, os clamores dos filhos de Israel, chegaram até Mim e vi a tirania que sobre eles exerceram os egípcios. Vai, envio-te ao Faraó, para que tires do Egito o Meu povo, os filhos de Israel» ”

**Salmo –** Ide por todo o mundo e anunciai a Boa Nova

### **Evangelho Segundo São João**

«Jesus disse aos seus discípulos: “Eu sou o Pão da Vida. Os vossos pais comeram o maná no deserto e morreram. Mas este é o pão que desceu do Céu e quem dele comer não morrerá. Eu sou o pão vivo que desceu do Céu. Se alguém comer deste pão viverá eternamente; e o pão que Eu hei-de dar é a minha carne pela vida do mundo.” Discutiram então os Judeus uns com os outros, dizendo: “Como pode Ele dar-nos a comer a sua carne?” Disse-lhes Jesus: “Em verdade, em verdade vos digo: Se não comerdes a Carne do Filho do Homem, e não beberdes o seu Sangue, não tereis a vida em vós. Quem come a Minha Carne e bebe o meu Sangue tem a vida eterna e Eu ressuscitá-Lo-ei no último dia. Porque a minha Carne é, em verdade, uma comida e o meu Sangue é, em verdade, uma bebida. Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue fica em Mim e Eu nele. Assim como o Pai, que vive, Me enviou, e Eu vivo pelo Pai, assim também o que Me come viverá por Mim. Este é o pão que desceu do Céu; não é como aquele que os vossos pais comeram, e morreram; o que come deste pão viverá eternamente. Isto disse Jesus, estando a ensinar na sinagoga de Cafarnaum.»

Palavra da Salvação

### **Reflexão**

## **Preces**

“A Eucaristia Edifica a Igreja e a Igreja faz a Eucaristia”. Precisamos de Jesus, precisamos da Eucaristia, supliquemos com fé e humilde confiança:

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*amai-vos como irmãos*», dá-nos um coração bom e generoso, disponível e justo, faz-nos amar à tua semelhança, faz-nos ser instrumentos do teu amor.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*ora sem desfalecer*», dá-nos um verdadeiro, espírito interior e faz-nos corações orantes, ensina-nos a rezar mais e a rezar melhor, faz-nos apóstolos da oração verdadeira.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*quem se humilha será exaltado*», concede-nos um espírito humilde, faz-nos crescer na pobreza interior e ajuda-nos a desejar o último lugar com coração humilde e despojado.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*vigiai e orai*», dá-nos um espírito vigilante e atento às tuas inspirações, dá-nos a graça de estarmos atentos às ciladas do inimigo para sairmos vitoriosos.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*se o grão de trigo não morrer, não dará vida*», dá-nos a graça de morrermos a cada instante a tudo o que não é o teu amor e a tua vontade e de aceitarmos com amor os momentos de prova e dificuldade.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*Eu e o Pai enviaremos o Espírito*», faz que o teu Espírito seja em nós sabedoria, fortaleza e graça, faz que Ele seja em nós o Mestre Interior, Aquele que nos purifica e cura.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*perdoai e sereis perdoados*», dá-nos a graça de termos um coração misericordioso e indulgente, faz-nos apóstolos da misericórdia num mundo de tanto ódio e tanta vingança.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Jesus Eucaristia, que nos disseste: «*Quem come a Minha carne e bebe o Meu sangue permanece em Mim e Eu nele*», dá-nos uma comunhão cada vez maior contigo, faz-nos comungar com mais amor e mais respeito, faz-nos apóstolos da Eucaristia.

### ***Coração Eucarístico, escuta a nossa prece***

Concedei, Deus Todo-poderoso e nosso Pai que mereçamos receber da fonte divina uma graça mais abundante. Por Nosso Senhor...

## **Pai Nosso**

### **Pai-Nosso**

Tu nos fizeste filhos no Filho  
e nos destes o Teu Espírito  
que em nós grita: Abba-Pai!

### **Pai-Nosso**

dos homens de todas as raças e cores,  
de todos os credos e condições sociais,  
dos homens de todos os tempos e  
continentes.

### **Santificado seja o Teu nome,**

pelo olhar límpido das crianças,  
pelo coração generoso dos jovens,  
pelas mãos dos que repartem amor,  
pela voz dos que anunciam a paz,  
pelas vidas que se gastam ao serviço dos  
irmãos.

### **Venha o Teu reino**

que grita dentro do coração do homem  
e está já presente na história que  
construímos:

em cada palavra de conforto e de  
esperança,  
em cada atitude de compreensão e de  
acolhimento,  
em cada gesto de partilha e de amor.

### **Venha o Teu Reino**

de verdade e de justiça,  
de amor, de vida e de paz.

### **Faça-se a Tua vontade hoje e sempre**

nas conversações entre governantes das  
nações,  
nas grandes assembleias sindicais,  
nas reuniões de partidos e de associações,  
na Igreja Universal e em cada comunidade  
eclesial,  
no interior de cada lar,  
no íntimo de cada homem.

### **Dá-nos o pão de cada dia**

que sacie todas as nossas fomes:  
do mal de deixarmos de dizer: *Pai Nosso*

a fome de verdade e de justiça,  
a fome de paz e liberdade,  
a fome de amar e ser amados.

### **Dá-nos o pão de cada dia**

para o repartirmos com os homens  
e fazermos festa com todos os irmãos.

### **Perdoa as nossas ofensas**

contra Ti e contra o homem  
com o qual Te identificas.  
Quando não Te matámos a fome,  
quando não Te acolhemos,  
quando não Te reconhecemos,  
no pobre e no doente,  
no vagabundo e no drogado,  
no preso e no marginalizado.  
Perdoa-nos, Pai,  
os rancores e as invejas,  
as mentiras e as injustiças,  
as vinganças e prepotências;  
perdoa-nos o nosso não-perdão,  
perdoa-nos com a tua medida,  
e não segundo a mesquinhez do nosso  
coração.

### **E não nos deixes cair na tentação**

do pessimismo que só destrói,  
da mediocridade que se contenta com  
pouco,  
do desânimo que nos faz cruzar os braços,  
da rotina que tira sabor à vida  
da superficialidade que nos faz servir a  
dois senhores,  
do egoísmo que nos fecha a Ti e aos  
irmãos

### **Mas livra-nos do mal,**

do mal de construirmos sem Ti a nossa  
vida,  
do mal de nos fecharmos aos outros,  
do mal de erguermos torres de Babel,

## **Bênção do Santíssimo Sacramento**

### **És Tu**

Quando vejo as mãos  
a quem não dão salário  
quando vejo a fome  
e as crianças nuas,  
quando vejo os corpos  
prostrados pelas ruas,  
eu vejo a Tua Cruz, Senhor.

Quando alguém bater  
a porta das prisões,  
quando alguém sofrer  
ligado a uns grilhões,  
quando alguém morrer  
como justo condenado,  
és Tu que vais morrer, Senhor.

Quando vejo a paz  
ser tão desprezada  
quando vejo os homens  
lutar por quase nada,  
quando vejo enfim  
a terra devastada,  
eu vejo a Tua Cruz, Senhor.

Quando vejo os jovens  
entregues à esperança,  
quando vejo as filas  
da geração que avança,  
quando ouço os gritos  
do protesto já cansado,  
eu vejo-Te a seu lado, Senhor.

Quando vejo os povos  
vivendo o amor,  
quando vejo o esforço  
por um mundo melhor,  
quando, enfim, me dizem  
que és o Redentor,  
és Tu que eu vejo então, Senhor.

### **Cântico**

## **Ide por todo o mundo**

**Ide por todo o mundo**, foi o mandato do Senhor Ressuscitado, no dia em que subiu ao Céu. A Ascensão, continuando o mistério do envio do Domingo de Páscoa, lança os discípulos e todos nós na missão evangelizadora.

**Ide por todo o mundo**, sem medos, sem covardia, sem respeitos humanos, sem egoísmo ou comodismo, sem apegos desordenados a vós mesmos, às coisas ou a pessoas, para serdes arautos da Boa Nova que salva e liberta.

**Ide por todo o mundo**, para serdes, com a palavra e com a vida, com o testemunho heróico duma existência impregnada dos valores evangélicos, um grito eloquente que Cristo está vivo, presente, actuante e que ama todos os homens.

**Ide por todo o mundo**, com zelo e ardor missionário, com paixão pela salvação e redenção de todos os homens e mulheres, com o fogo do espírito que será em vós fortaleza, audácia e dinamismo de contínuo amor.

**Ide por todo o mundo**, para serdes construtores de estruturas mais evangélicas, onde reinem a paz, a justiça, a liberdade, a verdade, onde a vida de cada homem seja respeitada como uma preciosidade, onde cresça o amor fraterno.

**Ide por todo o mundo**, pois há milhões de homens e mulheres que nunca ouviram falar de Jesus, que não sabem que há um Deus Pai que os ama, que há uma Igreja enriquecida com o dom dos sacramentos, que há a divina lei da caridade.

**Ide por todo o mundo**, semear sementes de luz e de esperança, semear sorrisos de alegria pascal, semear gestos de bom samaritano, semear atitudes de Bom Pastor, para serem fermento dum mundo mais humano e mais cristão.

**Ide por todo o mundo**, ajudar os que sofrem perseguição, injustiça, fome, falta de paz e de amor, ajudar a construir famílias que sejam verdadeiras igrejas domésticas onde se reze, se ame, se viva na concórdia, na fidelidade e no amor.

**Ide por todo o mundo**, dar a conhecer Jesus como Irmão e amigo, como Salvador e Redentor, como Caminho para o Pai, para a felicidade, como Vida para os homens, como Luz que ilumina as trevas, como Verdade que dissipa o erro, a mentira, a falsidade.

**Ide por todo o mundo**, não fiquéis instalados a viver a vossa fé, enrolados em vós mesmos e nas vossas piedosas orações, a viver um sacramentalismo estéril e infecundo, mas lançai-vos na missão apostólica com desassombro e ânimo.

**Ide por todo o mundo**, mesmo que seja o mundo da vossa família, da vossa rua ou bairro, da vossa paróquia, do vosso local de estudo ou de trabalho, do vosso espaço e tempo de descanso e de lazer e, com as vossas vidas, gritai a presença de Deus no meio dos homens.

**Ide por todo o mundo**, seguindo o exemplo apaixonante de tantos apóstolos e missionários, que se encantaram pelo anúncio da Boa Nova, por fazer discípulos, por baptizar, por estabelecer raízes profundas do Evangelho que salva e liberta.

**Ide por todo o mundo...**

**Despedida**

**Cântico Final**

## SENHORA DO CENÁCULO

Rainha dos Apóstolos,  
Mãe de Jesus Ressuscitado,  
Faz-nos corajosos mensageiros  
do Evangelho da Paz,  
Vida e amor entre todos os homens.  
Senhora do Cenáculo,  
Coração Imaculado repleto do Divino Espírito  
Mãe da Igreja Missionária,  
Faz que nos entreguemos  
Com renovado zelo  
A oferecer Cristo a todos,  
Pão da salvação para todos os povos,

Senhora do Rosário  
Imaculada Mãe do Senhor e nossa,  
Mãe solícita dos filhos infelizes  
De toda a humanidade encaminha  
Os passos para Jesus Redentor.  
Querida e boa Mãe do Céu  
A Ti nos confiamos inteiramente.